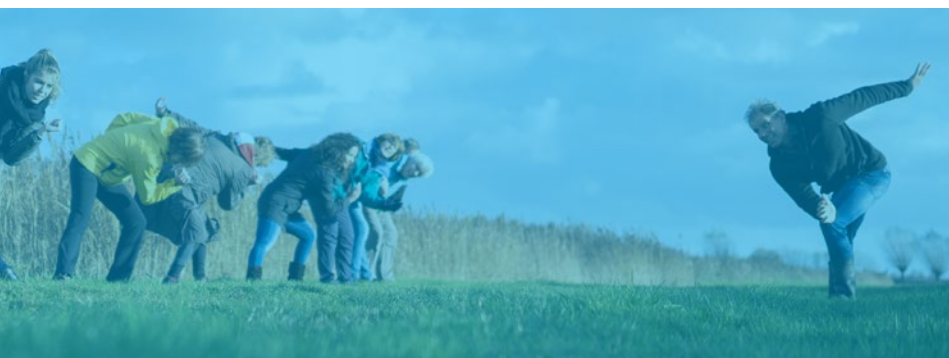


Vitaal aan het werk



*Een positieve impuls
voor medewerkers en organisatie*



“Wendbaar”

- Wilt u de energie, veerkracht en motivatie van medewerkers bevorderen?
- Of het persoonlijk leiderschap van medewerkers stimuleren? Zodat ze zelf meer sturing kunnen geven aan hun werk, leven en loopbaan?
- Vindt u het belangrijk om medewerkers te helpen bij het wendbaar omgaan met veranderingen in uw organisatie?
- Wilt u medewerkers langer gezond en vitaal aan het werk houden? Duurzaam inzetbaar?
- Of medewerkers met stressklachten handvat geven om zichzelf in balans te brengen en te houden?
- Gunt u mensen een goede cursus op een mooie, inspirerende plek?

In dat geval kunnen Ingrid de Groot (van GrootZ) en Boudewijn Vos (van Op het Vliet) u verder helpen.

ONS AANBOD

Wij geloven niet in een standaard aanbod. We maken een cursus op maat, zodat we goed aansluiten bij uw organisatie en de ontwikkeling die u wenst. Door concreet te werken met wat u en uw medewerkers bezig houdt, zal er direct profijt zijn van het leertraject bij zowel de deelnemers als uw organisatie.

Het unieke aan onze werkwijze is dat we niet alleen denken maar ook ervaren en doen! We maken plezier maar gaan ook diep. Het is een trektocht die mensen los en open maakt. En weer verbonden met hun eigen kracht en wijsheid. We werken zowel buiten, in de natuur, als binnen. We gebruiken diverse werkvormen op het mentale, emotionele en fysieke vlak zodat er een totale en geïntegreerde manier van leren plaatsvindt. We doen dat op lokaties die inspirerend zijn. Waar mensen aandacht krijgen. Neem maar eens een kijkje op: www.ophetvliet.nl en www.grootz.frl.

De precieze invulling en opbouw van het programma hangt af van uw doelen en wensen. Wel start een traject altijd met een persoonlijk intakegesprek met elke deelnemer. Om kennis te maken en leerdoelen te bepalen. Tevens is dit de gelegenheid voor een eerste coaching. Daarna benutten we onze beelden uit de intakes voor het scherpstellen van het programma. En stemmen dat met u af.

We kunnen werken met een serie van halve dagen, of met 1 of 2-daagse sessies. Met alleen groepsbijeenkomsten of een combinatie met persoonlijke coaching. Omdat het leereffect veel groter is wanneer mensen gedurende wat langere tijd in een proces samen bezig zijn, wordt het traject bij voorkeur verspreid over een aantal maanden.

DE TRAINERS

De cursus wordt gegeven door twee ervaren professionals, Ingrid de Groot & Boudewijn Vos



Ingrid de Groot is psycholoog en organisatieadviseur. Zij is sinds 2001 actief als adviseur, trainer en coach voor diverse organisaties. En werkt daarbij zowel met het management als met teams en individuele medewerkers op het snijvlak van mens, werk en leven.

Haar werkwijze brengt veiligheid, openheid en verbinding. Zij geeft inzicht in psychologische processen van mensen, groepen en organisaties met name als zij in verandering zitten.

Zij ziet het potentieel van mensen en maakt hen daar bewust van. Zodat ze het gericht kunnen inzetten en meer in hun kracht komen. Tegelijkertijd biedt ze ook inzicht in ineffektieve gedragspatronen. En handvatten om deze om te buigen. In het bijzonder bij mensen met stress- en burnout klachten. Haar missie is dat mensen vertrouwen op echt zichzelf zijn. En vrij aanwezig durven zijn met wat hun beweegt. Dat ze het plezier en de mogelijkheid ervaren van wendingen geven aan hun werk en leven. Grote en kleine, zodat je gelukkiger bent en ook meer voor anderen kunt betekenen.

Ingrid is een deskundige gesprekspartner voor organisaties. En heeft veel ervaring met het ontwerpen en begeleiden van trajecten voor persoonlijke- en organisatie-ontwikkeling.



Op het Vliet



Boudewijn Vos is een ervaren fysiotherapeut en eigenaar van Gezondheidscentrum Het Want en van locatie Op het Vliet in Franeker. Hij is een “out of the box” denker en daarbij is zijn grootste inspiratiebron de natuur. Er zijn veel overeenkomsten tussen de natuur en de mens. Wordt men zich daar bewust van dan is het eigen gedrag ook beter te begrijpen en te accepteren. Dan wordt alles wat lichter in je hoofd. Je tilt niet overal meer zo zwaar aan. Deze bewustwording zijn we door de hectiek van het leven wat kwijt geraakt. Er is geen tijd meer voor of er wordt simpelweg niet meer aan gedacht. Boudewijn brengt energie en vrijheid in denken en doen. Hij gaat met de mensen naar buiten en

zorgt dat mensen letterlijk en figuurlijk loskomen van hun dagelijks ingeslepen patronen. Hij laat je op creatieve wijze ervaringen op doen in de natuur die je vervolgens weer kunt toepassen in je privé- en werksituatie. En daar heeft iedereen wat aan!

Samen brengen we mensen echt in beweging. Resultaat van het traject is dat mensen zicht hebben op hun eigen kracht en zelf sturing kunnen geven aan hun werk en inzetbaarheid. Op zo'n manier dat ze vitaal en in hun energie blijven.

“In je
element”



Vitaal aan het werk

Op het Vliet

Vliet 104

8801 VS Franeker

Grootz

Landhuis Groot Wintershoven

Dorpsstraat 50

8813 JC Schalsum (bij Franeker)



BENIEUWD?

Wilt u kennismaken? Eens vrijblijvend van gedachten wisselen? Of heeft u een concrete vraag? Neem dan contact met ons op. Graag komen wij persoonlijk op gesprek.

Ingrid de Groot | 06 - 21208859 | info@grootz.frl

Boudewijn Vos | 06 - 83910482 | info@ophetvliet.nl